

DONUM VITAE E.V.
SPARKASSE LP
DE08 4165 0001 0000
0250 23
VOLKSBANK LP
DE82 4166 0124 0032
5426 00

# Jahresbericht 2018

Die Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle **donum vitae** in Lippstadt möchte sich Ihnen zunächst mit einem kurzen Zahlenüberblick für das Jahr 2018 vorstellen.

Unser Team besteht aus zwei Beraterinnen und einer Verwaltungskraft mit jeweils 20 Stunden. In 2018 haben wir 690 Beratungsgespräche zu unterschiedlichen Anlässen geführt.

Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von Nationalität und religiöser Orientierung. Es fanden mehrere sexualpädagogische Gruppenangebote z.B. in Schulen und stationären Jugendhilfeeinrichtungen statt. Insgesamt haben wir 19 Veranstaltungen mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten und Zielgruppen geleitet bzw. unterstützt.

Anzahl der Ratsuchenden in 2018	absolut	in%
Wie auch in 2017	388	100
§ 5/6 Schwangerenkonfliktgesetz	104	26
§ 2/2a Schwangerenkonfliktgesetz	284	74

#### donum vitae e.V.

Staatlich anerkannte Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle

Marktstraße 4 59555 Lippstadt Tel. 02941-922 411 Fax. 02941-922 419

lipstadt@donumvitae.org

Sprechzeiten: Mo-Fr.: 9-12 Uhr Do: 14-18 Uhr

Außenstelle Warstein: bei IBAHS, Müschederweg 4, 59581 Warstein

Mo: 9-13, 14-17 Uhr nur nach vorheriger Absprache

# Beratungen nach § 2/2a

Beratung von Frauen, Männern +Paaren,

#### allgemeine Schwangerenberatung

Beratungsfälle	Beratungen
284	586

# Erstanlass der Beratung Schwangerschaftsberatung 181 Begleitung nach Geburt 54 Kinderwunschberatung 21 Beratung nach Fehlgeburt, Totgeburt oder Abbruch 11

#### Beratungen nach § 5/6

Beratung von Frauen und Paaren, die sich in einem

#### Schwangerschaftskonflikt

befunden haben

Beratungsfälle	Beratungen
104	104

# Als häufigste Gründe für einen Schwangerschaftsabbruch wurden genannt:

5

Körperliche/psychische Verfassung

Situation als Alleinerziehende

Sexual- und Paarberatung

Familiäre und partnerschaftliche Probleme

das Alter (zu jung/ zu alt)

Wohnungssituation

Ausbildungs-/berufliche Situation

Arbeitslosigkeit

kein Kinderwunsch

### **Online-Beratung**

# www.donumvitaeonlineberatung.de

eine Adresse wird 10 Jahre Ein Blick hinter die Kulissen der Online-Beratung

2008 machte sich donum vitae auf den Weg, eine professionelle und sichere Beratung in der virtuellen Welt des Internets zu platzieren. Es ist eine gute Gelegenheit, im Jahr 2018 auf diese 10 Jahre Beratungsarbeit im Netz zurück zu schauen und dabei einen Ausblick auf die Prozesse zu wagen, die unsere Gesellschaft in vielerlei Hinsicht verändern - die Digitalisierung unseres Lebens.

Unser Regionalverband hat sich von Beginn an in der Onlineberatung engagiert. Sabine Schlüter-Laupert von der Beratungsstelle in Lippstadt ist Teil des Teams der bundesweiten Onlineberatung.

"Für viele Menschen ist die mediale Kommunikation bereits fest im Alltag verwoben, so dass der Verzicht auf mediale Kommunikation in vielerlei Hinsicht einem gesellschaftlichen (Teil-)Ausschluss gleichkommen würde" (...) Der Wandel in der kommunikativen Praxis zog und zieht konsequenterweise auch einen Wandel der Beratungspraxis nach sich." (aus Beratungs-Blended Counseling formen der Zukunft, Engelhardt, Reindl, www.resonanzen-journal.de, S. 132)

Wir konnten in der Entwicklung des Internets, seiner Nutzung und der immer mehr Möglichkeiten bietenden Technik (z.B. Smartphones) erkennen, dass sich die Kommunikationsformen zwischen dem Netz und der Realität miteinander vermischen. Die Idee des Blended Counseling der Möglichkeit, eine Mischung aus virtueller Beratung und Face-to-Face-

Beratung anzubieten, trug zur Ent- terne Nachrichten. Persönlich sehen stehung der Online-Beratung bei.

Ziel der Online-Beratung war und ist ge und unsere Antwort wird von eies, ein niederschwelliges Angebot zu ner zweiten Kollegin aus dem Team entwickeln. Eine Beratungsstelle, die gegengelesen. Erst nach den entsprean sieben Tagen in der Woche geöff- chenden Korrekturen wird dann net ist, in der man Fragen stellen schließlich die Antwort über das Syskann und Antworten erhält – ganz tem verschickt. Durch unser Tandem-



Um dies für die über 20.000 Bera- ren Beratungsstellen? tungsgespräche der letzten Jahre umsetzen zu können, haben wir uns Ein Blick in die Statistik zeigt, dass viel Mühe gegeben. Wir nutzen ein 90 % der Klient\*innen jünger als 35 sicheres System, te Ratsuchender. Die Berater\*innen lässe decken sich thematisch mit den des Onlineteams arbeiten alle vor Ort umfassenden Themen der Schwanals Schwangeren- und Schwanger- gerschafts- und Schwangerschaftsschaftskonfliktberater\*innen mit den konfliktberatung. So erhalten wir Fra-

ist anspruchsvoll, da man sein Ge- schaftsleistungen, sere Antwort ebenso nur in dieser stand meisten Fragen. reduzierten Form zeigen. Daher ist jedes Wort mit Bedacht zu wählen. Insgesamt zeigt sich nach wie vor, hat donum vitae das Tandemeingeführt:

Teams zu zweit oder zu dritt zusammen. Da wir bundesweit in ganz unterschiedlichen Beratungsstellen sit- Die zen, kommunizieren wir über in-

wir uns nur viermal im Jahr zu Workshops und Supervisionen. Jede Anfraanonym. In die man ganz einfach ge- verfahren können wir garantieren, langt - mit einem erfundenen Benut- dass Informationen klar und angezernamen. Es sollte aber auch ein messen dargestellt werden, wir den Angebot sein, das datensicher ist und richtigen Ton treffen – denn in der allen fachlichen Standards entspricht. oft großen Not, in der sich unsere Klient\*innen befinden, sollen unsere Worte eine einfühlsame, jedoch auch sachliche und unaufgeregte Haltung vermitteln.

> Doch wer und mit welchen Themen nutzt eigentlich unsere Onlineberatung? Und welche Auswirkungen hat dies auf die Beratung vor Ort in unse-

das AYGOnet. Jahre ist. Am häufigsten werden wir Wir antworten über dieses Pro- von der Altersgruppe zwischen 26-30 gramm schriftlich auf Fragen und Nö- Jahren angefragt. Die Beratungsanentsprechenden Zusatzausbildungen. gen zu Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikten, finanziellen Hilfen, Doch gerade die schriftliche Beratung Fragen rund um Elterngeld, Mutter-Kinderwunsch, genüber nicht sieht und so wichtige vertrauliche Geburt, Fragen zu Ver-Eindrücke und Wahrnehmungen feh- hütung und Sexualität. Aus NRW len. Umgekehrt können auch wir un- kommen neben Bayern die mit Ab-

Um die fachliche Qualität zu sichern, dass die Online-Beratung, gerade bei schambesetzten Themen, dank des verfahren für die Online-Beratung niederschwelligen Zugangs, ein wertvolles Beratungsinstrument ist und eine ideale Möglichkeit für einen Wir Online-Berater\*innen arbeiten in Erstkontakt zwischen Klient\*in und Beratung bietet.

> Gesamtzahl der Online

zeigen sich Parallelen zur Face-to- ben. Face Beratung. Die Online-Beratung wird nicht nur genutzt, um sich Der Gesetzgeber hat im Jahr 2015 ein mit der oder dem Ratsuchenden be- Prozess. kannt ist. Dieses Vorgehen stärkt das Vertrauensverhältnis der Beratenen Auffällig ist, dass die Online-Beratung in unsere Online-Beratung.

Brückenfunktion. Sehr anschaulich tungsstelle vor Ort zu finden. wird diese Funktion bei der immer sehr brisanten, von viel Not und Ver- Hier findet Blended Counseling in Zielgruppen schaffen. zweiflung begleiteten Beratung rund einer oftmals dramatischen Art und um die vertrauliche Geburt deutlich.

an die Online-Beratung, die häufig beide Wege, Beratung zu erfahren. qualitativ hochwertige Informationen schon relativ weit in der Schwanger- So ist es für uns selbstverständlich, in und Angebote in der Vielzahl der unschaft sind, die jedoch ihre Schwan- allen sich inhaltlich anbietenden Ant- terschiedlichen Zugangsformen zu gerschaft gegenüber ihrem sozialen worten auf unsere Beratungsstellen platzieren. Ein schönes Beispiel findet

Beratungen setzt sich aus Erst- und Umfeld verheimlichen und das Baby vor Ort zu verweisen und darüber Folgeberatungen zusammen. Hier nach der Geburt zur Adoption freige- hinaus Infos über weitere Beratungs-

schnelle und kurze Informationen Verfahren geschaffen, dass es Frau- Daher überrascht es nicht, dass wir einzuholen, sondern auch als Bera- en, die sich in extremen Situationen uns in 2019 in unserem Verband intungsform gewählt, um sich über ei- befinden und die aus den unter- tensiv mit der Gestaltung einer neunen längeren Zeitraum begleiten zu schiedlichsten Gründen ihr Baby en und modernen Homepage belassen. Immer wieder fragen bereits nicht aufnehmen und dies nicht offen schäftigen und ab April online laufen bekannte Klient\*innen zu einem spä- besprechen können, ermöglicht, ver- lassen. Außerdem werden wir uns die teren Zeitpunkt erneut an. In solchen traulich in einer Klinik zu entbinden. Frage stellen, welche weiteren, nie-Fällen können die erneuten Anfragen Die Schwangerenberater\*innen sind derschwelligen jedoch fachlich und der/dem jeweiligen Berater\*in wie- die zentralen Ansprechpartner\*innen qualitativ hochwertigen Angebote der zugeordnet werden, die bereits und Organisator\*innen in diesem und Zugangsmöglichkeiten wir im

überproportional häufig wird, um hier erste Informationen zu rung der Onlineberatung in das ab Die Online-Beratung stellt einen ei- erhalten, die Schwangerschaft zum Mai 2019 startende HeLB-Projekt genständigen Beratungszugang dar ersten Mal offen zu machen und den unseres Bundesverbandes finden. und hat doch gleichzeitig eine Mut zu finden, den Weg in eine Bera- HeLB - Helfen Lotsen Beraten - will

angebote in unsere Antworten einzuflechten.

Rahmen der miteinander vernetzten Nutzung anbieten können.

genutzt Eingang wird die gesammelte Erfahgerade im ländlichen Raum Zugänge zu Beratung für schwer erreichbare

Weise Eingang in unseren Beratungs- Sowohl in Form des Projektes aber alltag. Doch auch mit anderen The- auch unabhängig davon, werden wir Hier wenden sich schwangere Frauen men nutzen Klient\*innen durchaus verschiedenen Formen ausprobieren,

### unter www.youtube.com/watch? v=gyQEIPfMzH4

- ein Beitrag unsers NRW Landesverbandes.

Als Akteure in der Beratungsarbeit haben wir uns auf den Weg gemacht, verschiedene Zugänge zu Beratung anzubieten und miteinander zu vernetzen. Es bleibt dabei eine fortwährende Herausforderung technische Möglichkeiten und Veränderungen, Sicherheit der Nutzung und fachliche Qualitätsstandards miteinander verantwortlich zu verbinden.

# 10 Jahre Online-Beratung – die Themen

10 Jahre Online-Beratung, das sind über 20.000 Beratungen. Die Beratungsanlässe sind dabei so bunt, wie auch der Alltag in unseren Beratungsstellen. Die Themen reichen von der klassischen Schwangerschaftsberatung, über Fragen zur Sexualität und Verhütung bis hin zur anonymen Geburt.

Dass Fragen zu finanziellen Hilfen mit 15 Prozent der Fälle der zweithäufigste Beratungsgrund sind, ist nicht verwunderlich. So stehen doch gerade die existenziellen Ängste häufig am Anfang einer Beratung.

Beratun	gsanlässe
19,0%	Schwangerschaft
15,3%	Finanzielle Hilfen
12,4%	Gesetzliche Regelungen
7,4%	Schwangerschaftskonflikt
6,7%	Partnerschaftskonflikte
5,5%	Sexualität
4,6%	Liebeskummer
4,5%	Verhütung
2,6%	Kinderwunsch
2,4%	Trennung und Scheidung
1,8%	Sexualisierte Gewalt, Missbrauch

0,9% Beratung nach Schwangerschaftsabbruch; 0,8% Fehlgeburt/Totgeburt; 0,6% PND; 0,5% Anonyme Geburt; 0,3% Beratung nach Geburt; 14,7% sonstige

#### "Die BABYBOX nimmt Fahrt auf" (Bild unten)

Im letzten Jahresbericht informierten wir ausführlich über unser Projekt BABYBOX! Auch in 2018 konnten wir viele Frauen und ihre Babys mit dieser liebevoll bestückten Box glücklich machen. Vielen Dank an die Kolleg\*innen von IBAHS und der Diakonie Ruhr Hellweg: ohne sie wäre so ein reibungsloser Ablauf nicht möglich! (auf dem Foto: Sabine Schlüter Laupert mit Michel Jaqub, Verfahrensberatung Diakonie Ruhr Hellweg (links) und Dirk Schwanebeck von IBAHS (rechts).



#### Liebe, Love & the Sexperts

Im März 2018 war es wieder soweit: Der Arbeitskreis Sexualpädagogik des Kreises Soest konnte das Team der Theaterspielgruppe aus Witten (siehe Foto) mit dem Stück "Liebe, Love and the Sexperts" gewinnen. Im Alten Schlachthof in Soest und im Evangelischen Gymnasium in Lippstadt präsentierten sie vielen Schüler\*innen der 7. und 8. Klassen aus dem ganzen Kreisgebiet ihr kurzweiliges Programm und luden im Anschluss zur gemeinsamen Diskussion ein.

# Im Netz unterwegs... auch analog!

#### Schwangerenberatung "auf Station"!

Seit Mai 2018 sind wir zusammen mit den beiden anderen Lippstädter Schwangerschaftsberatungsstellen abwechselnd jeden 2. und 4. Dienstag im Monat im Evangelischen Krankenhaus zu finden. Ein gemeinsamer "Service" für alle Frauen, die auf Ebene 3 stationär sind und Fragen rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt haben. Im Rahmen des Netzwerks "Frühe Hilfen" entstand diese gewinnbringende Kooperation der Beratungsstellen mit dem Krankenhaus.



#### **RESPEKT**

Wir freuen uns, dass wir gegen Endes des Jahres in Heike Vogelsang eine neue Kooperationspartnerin gefunden haben.

Zusammen mit ihr entwickelten wir ein Konzept für Schulklassen, in dem Anteile des Deeskalationstrainings und sexualpädagogische Einheiten vereint

sind.

Es geht um das Thema RESPEKT gegenüber anderen und sich selbst – in alltäglichen Situationen sowie in der Liebe und Partnerschaft.

#### "Mädchen dürfen..."

..was eigentlich alles...? Antworten auf diese Frage konnten die Teilnehmerinnen des Mädchenaktionstags erarbeiten und auf dem Plakat sichtbar machen. Wie in jedem Jahr bereiteten wir das Angebot wieder zu "dritt, also 3 Beratungsstellen" vor! Auf dem Foto Christiane Schirk mit Karin Denninghaus von der AWO (links) und Ute Heukamp vom SkF (Mitte) vor den tollen Ergebnissen der Mädchen: es war wieder ein schöner und ereignisreicher gemeinsamer Tag – dieses Mal im Cineplex.



#### Wir danken

- unserem ehrenamtlichen Vorstand, insbesondere Frau Margret Frohn als 1.Vorsitzender und Magdalena Michel als Ansprechpartnerin für Lippstadt für ihr Engagement, ihre Einsatzfreude und die geleistete Arbeit
- unserem ehrenamtlichen Arbeitskreis, dessen Mitglieder immer wieder unsere Arbeit tatkräftig durch unterschiedliche Tätigkeiten, Vorträge, Ideen und Spenden unterstützen
- unserem Fachteam bestehend aus Gynäkologin, Therapeutin, Juristin und Seelsorger für die Bereitschaft, unsere Arbeit zu begleiten
- dem donum vitae Landes- und Bundesverband für die vielen Informationen,
   Anregungen und Fortbildungsangebote
- dem Land NRW, dem Kreis Soest, der Dr. Arnold Hueck-Stiftung, der Karl-Bröcker-Stiftung, sowie allen weiteren Sponsor\*innen, Förder\*innen und Kooperationspartner\*innen für die Hilfe und Unterstützung

# See the Epiderape of the Control of

#### Das Team der Beratungsstelle in Lippstadt

Christiane Schirk Sabine Schlüter-Laupert Kristin Grauthoff