

JAHRESBERICHT 2018

BERATUNGSSTELLE

donum vitae e. V.

Staatlich anerkannte
Schwangerschafts- und
Schwangerschaftskonflikt-
beratungsstelle

Bahnhofstr. 23
33102 Paderborn
Tel.: 05251-3982750
Fax: 05251-3982752
E-Mail:
paderborn@donumvitae.org
www.paderborn.donumvitae.org

Außenstelle **Büren**:
Königstr. 16-18
33142 Büren
(Rathaus, Zimmer 28)

Der Vorstand:

Margret Frohn
1. Vorsitzende

Susanne Schünemann
stellv. Vorsitzende

Antonius Cramer
stellv. Vorsitzender

Magdalena Michel

Heinz Arenhövel

Brigitte Lipski-Spengler

Werner Wolff



Der vorliegende Jahresbericht gibt Ihnen in aller Kürze einen Überblick über unsere Beratungsarbeit im Jahr 2018.

Wir dürfen uns weiterhin über eine stetig wachsende Nachfrage freuen, was erstmals dazu geführt hat, dass wir nicht alle Anfragen bedienen konnten, sondern gelegentlich Ratsuchende an andere ansässige Beratungsstellen weitervermittelten.

UNSERE BERATUNGSTÄTIGKEIT IN ZAHLEN

	2018	2017
Erstberatungen	406	360
davon Konfliktberatungen nach §§ 5/6	82	73
davon Allgemeine Schwangerenberatungen nach § 2	324	287
Folgeberatungen	640	653
Gesamtberatungen	1046	1013

In der obigen Aufstellung fehlen die über eine gesondert finanzierte Flüchtlingsarbeit geleisteten Beratungen. Es handelt sich hierbei zusätzlich um **42 Erstberatungen** mit Flüchtlingen.

davon Allgemeine Schwangerenberatungen nach § 2	42	30
davon Konfliktberatungen nach §§ 5/6	0	0
Folgeberatungen	75	49
Gesamtberatungen	117	79

UNSERE GRUPPENVERANSTALTUNGEN

Im Jahr 2018 konnten wir unsere Gruppenangebote in der Beratungsstelle erfolgreich erweitern. Grundgedanke ist, wichtige allgemeine Informationen und Teilbereiche der Beratungsinhalte unserer Schwangerschaftsberatung in einer informativen und praxisnahen Gruppenveranstaltung zu bündeln. Des Weiteren haben die werdenden Mütter außerhalb der Einzelberatung die Möglichkeit, Erfahrungen und Meinungen auszutauschen und darüber hinausgehende soziale Kontakte zu anderen Interessierten aufzubauen. Im Frühling 2018 startete unsere Gruppe: „Beikost-Einführung im ersten Lebensjahr“, in der sowohl anhand von theoretischen als auch praktischen Informationen und Beispielen von uns Beraterinnen gezeigt wird, wie in drei Schritten die Milchmahlzeiten sukzessive u. a. durch Breimahlzeiten ersetzt

werden können und welche Zusammensetzungen der Breie für den Säugling geeignet sind.

Die Veranstaltung findet in der Küche der Beratungsstelle statt, dort werden auch die Breie gekocht und können von den Teilnehmerinnen probiert werden. Die Schwangeren erhalten zum Abschluss schriftliche Informationen zum Nachlesen und Rezepte zum Ausprobieren für zu Hause.

In die Beikost-Gruppe kommen interessierte Klientinnen unserer Beratungsstelle. Sie findet einmal im Quartal, vormittags für zwei Stunden statt.

Im Jahr 2018 wurde zudem die bereits Ende 2017 neu eingerichtete Gruppe für „Elterngeld und Kindergeld“ erfolgreich weitergeführt. Im 14-tägigen Rhythmus angeboten, kamen zunächst vornehmlich uns bereits bekannte Klientinnen,

um Hilfe bei der Antragsstellung und Informationen zur Anmeldung der Elternzeit sowie zum Mutterschaftsgeld zu erhalten. Im Laufe des Jahres kamen dann zunehmend auch Schwangere und werdende Eltern, die über unseren neuen Krankenhausflyer auf dieses Angebot aufmerksam gemacht wurden oder per Mundpropaganda in den Geburtsvorbereitungskursen davon erfahren hatten.

Im Berichtsjahr erreichten wir mit diesem Gruppenangebot und in entsprechenden Einzelgesprächen - wenn die Teilnahme an der Gruppe aus zeitlichen, sprachlichen oder sonstigen Gründen nicht in Frage kam - 96 Frauen/Familien.

Ein wesentlicher Bestandteil unserer

Gruppenarbeit bleibt weiterhin der „Frühstückstreff für Schwangere und junge Mütter“, welcher einmal monatlich stattfindet und von den Frauen sehr gut angenommen wird. Neben der regulären Veranstaltung, in der die Teilnehmerinnen im freien Austausch sind und miteinander ins Gespräch kommen, besuchen uns in regelmäßigen Abständen auch externe Referentinnen zu besonderen Themen: Beispielsweise eine Trageberaterin von den „Paderborner Tragezwerger“ zum Thema „Tragen im Tuch“ oder eine Stillberaterin von der „La Leche Liga e.V.“ zum Thema „Stillen“. Während des Frühstückstreffs werden den Teilnehmenden die entsprechenden Informationen anschaulich vermittelt und Fragen beantwortet.

„Liebe Beraterinnen, ich möchte mich bei Ihnen bedanken. Es ist nicht selbstverständlich, dass Sie mir als erwachsener Frau helfen und die gleiche Unterstützung bieten wie jungen Mädchen. Sie machen einen sehr wichtigen Job. Denn ohne Menschen wie Sie gäbe es bestimmt nicht so viele alleinstehende Schwangere, die zu Mamis werden. Danke für Hoffnung und Mut durch Ihre Unterstützung.“

Brief einer Klientin (36 J.)



Am Sonntag, den 6. Mai 2018 waren wir mit einem sehr gut besuchten Info- und Aktionsstand beim KreisFamilienTag in Bad Wünnenberg vertreten. Die exakt 160 Aussteller lockten bei bestem Frühlingwetter zigtausend Besucher an. Wir hatten durchgehend gut zu tun mit Glücksrad, Kinderwunschumfrage und vielen netten Gesprächen.

SPENDENKONTO:

**VerbundVolksbank
OWL eG**

IBAN:
DE35 4726 0121 8873 7372 01

BIC:
DGPBDE3MXXX

**Bitte unterstützen Sie
uns auch weiterhin
durch Ihre Spende und
Mitgliedschaft!**

Wir bedanken uns:

- bei dem Kreis Paderborn, allen Sponsoren, Mitgliedern, Förderern, Kooperationspartnern und allen, die sich donum vitae verbunden fühlen, für ihre Hilfe und Unterstützung.

- bei unserem Vorstand, der ehrenamtlich mit viel Elan und Tatkraft den Regionalverband führt und für den Erhalt der Beratungsstellen einsteht.

- bei den Damen und Herren des Landes- und Bundesverbandes, die uns mit einem umfangreichen Fortbildungsprogramm und vielen aktuellen Informationen versorgen und immer für unsere fachlichen Anliegen ansprechbar sind.

Paderborn, im März 2019

Beate Marchetti
(Beraterin)

Tanja Dehnen
(Beraterin)

Marilis Schlottmann
(Verwaltungskraft)